

[きらッコノートTOP \(https://job.kiracare.jp/note/\)](https://job.kiracare.jp/note/) / [介護の仕事 \(https://job.kiracare.jp/note/tag/5/\)](https://job.kiracare.jp/note/tag/5/) / [在宅介護をしている方や介護士さんの参考になる記事まとめ](#)

在宅介護をしている方や介護士さんの参考になる記事まとめ

介護の仕事 (<https://job.kiracare.jp/note/tag/5/>)

2017年12月6日

いいね! 0

Tweet

0



在宅での介護は、想像以上にさまざまな点に考慮する必要があります。例えば、介護される側の食事や入浴、家族が不在時の対策のほか、介護する側の心理や仕事、介護サービスの利用法などについても気になるところ。

そこで、ここでは在宅介護中の方や介護士さんにも役立つ、在宅介護のリアルに迫った記事をピックアップして紹介したいと思います。

目次

記事ジャンル一覧

[介護の資格 \(https://job.kiracare.jp/note/\)](#)

[介護の知識 \(https://job.kiracare.jp/note/\)](#)

[介護職の悩み \(https://job.kiracare.jp/note/\)](#)

[介護職の給料 \(https://job.kiracare.jp/note/\)](#)

[介護の仕事 \(https://job.kiracare.jp/note/\)](#)

[転職ノウハウ \(https://job.kiracare.jp/note/\)](#)

[介護のアイデア \(https://job.kiracare.jp/note/\)](#)

[その他 \(https://job.kiracare.jp/note/\)](#)

人気の記事一覧

[介護派遣とは？メリット・デメリットや働くまで流れ、実際に働いている方の声もご紹介 \(https://job.kiracare.jp/note/article/938\)](#)

[介護の仕事](#)

[自分らしく働ける職場が見つかる！介護の転職エージェント「きらケア」とは \(https://job.kiracare.jp/note/article/130\)](#)

[転職ノウハウ](#)

[初任者研修が無料！就職・転職に強い「きらケアアップアップスクール」とは？ \(https://job.kiracare.jp/note/article/282\)](#)

[介護の資格](#)

[介護職員処遇改善加算の対象職員とは？誰の給料アップするのか解説します \(https://job.kiracare.jp/note/article/132\)](#)

[介護職の給料](#)

[夜勤前の過ごし方とは？仮眠や食事のコツをご紹介 \(https://job.kiracare.jp/note/article/146\)](#)

介護の仕事

- (1)父の退院。デイサービス（介護保険サービス）の利用方法。
- (2)介護記《食事》_part5最終回
- (3)パラノーマル・俺んち
- (4)帰宅したら、母が横倒しになっていた…
- (5)防災の日を考える介護と子育て
- (6)知る・識る：介護スタイルと対策案 ②
- (7)介護離職のリスク、実はあなたにもあるんです！（前編）
- (8)お母さんありがとう。 어머니 고맙다.
- (9)在宅勤務介護日記 徐々に高齢者仕様に。

▶ [きらケアのご紹介](#)

きらっコノートは、介護の求人サービス「きらケア」が運営する介護士さんのための情報サイトです。



きらケアTOP
(<https://job.kiracare.jp/>)

サービス紹介
(<https://job.kiracare.jp/service/>)



(<https://job.kiracare.jp/note/article/24387/>)

(1)父の退院。デイサービス（介護保険サービス）の利用方法。



きらケア SNS公式アカウント



(<https://www.facebook.com/kiracare/>)



(<https://www.instagram.com/kiracare?igshid=YmMyMTA2M2Y=>)

何らかのサービスを利用することなくご家族だけで在宅介護を続ける場合、精神的にも肉体的にも辛くなるというケースがあることはどうしても否認できません。

そんな在宅介護で特に人手が必要になるのが入浴だと、budo-kaさんはいます。

自立できる方であれば自宅で入浴できるとのことですが、budo-kaさんの場合にはそれが難しいということでデイサービスの利用を決めたのだそうです。

そのことについて書かれているのが、《父の退院。デイサービス（介護保険サービス）の利用方法。》という記事。

入浴に焦点をあてつつ、デイサービスの内容や体験方法など、デイサービスの利用方法

が分かりやすく説明されています。

また、記事の上部ではご家族の退院時やリフト設置の話も書かれており、当時の状況を窺い知ることができそうです。

今回の記事が載っているのは、budo-kaさんが管理するブログ『**武道家の「儉約」介護生活マニュアル**』。

入院生活から退院、在宅介護に至るまで、長年に渡るご家族への介護経験が詳しく掲載されていますので、在宅介護をする上で参考となる記事を見つけることができるでしょう。

【参照元】

⇒**介護保険サービス)の利用方法。 | 武道家の「儉約」介護生活マニュアル**

▲[目次へ戻る](#)

＼ 介護業界の転職ならきらケア /

アドバイザーに相談(無料) (/support/input/)

介護の求人・派遣サービス《きらケア》とは (<https://job.kiracare.jp/info/about/>).

(2)介護記《食事》part5最終回



在宅で介護を行う際に、頭を悩ますことの一つに食事が挙げられます。

「咀嚼しやすいように」「飲み込みやすいように」と、固形物を小さく刻んだり、食事にとろみをつけたりして工夫を凝らしている方も多いことでしょう。

しかし、せっかく手の込んだ介護食を作っても、食べてもらえないとガッカリしてしまいますよね。

栄養をつけるためにしっかり食べてほしいのに、全然食べてもらえない…。

そんなとき、介護される側の方は一体どんな気持ちなのか気になりませんか？

こちらの記事《[介護記《食事》part5最終回](#)》には、介護をしてもらう側の視点に立った“食”に関する思いが綴られており、介護食作りのヒントになりそうです。

筆者のすまいるさんは、介護をする側、される側の両方を経験されており、記事にはリアルな意見が述べられています。

すまいるさん曰く、食事は介護を受ける人にとっては1日の楽しみ。

食事療法が必要な方の場合は制限があるものの、そうでない場合は好きなものを食べさせてあげることも必要なのかも…と考えさせられます。

この記事が掲載されていたのは、すまいるさんが運営しているブログ『[すまいるらいふ CAFE ～ I love your smile ♪～](#)』。

ブログ内には排泄や自立、体操、看取りなど、介護に関する記事が数多くエントリーしています。

また、それ以外にも趣味のアクセサリやイラスト制作、日常の出来事なども綴られており、どの記事も優しい言葉で綴られているのが特徴です。

「在宅介護の仕方で悩んでいる」「温かい気持ちになれるようなブログを読みたい」、そんなときにぜひ目を通してみてはいかがでしょうか？

【参照元】

⇒[介護記《食事》part5最終回 | すまいるらいふCAFE ～ I love your smile ♪～](#)

[▲目次へ戻る](#)

(3)パラノーマル・俺んち



介護ヘルパー兼漫画家・イラストレーターとして活躍中の八万介助さんは、ブログ『**八万介助のすつとこ介護日記**』内で認知症のご両親の介護日記や介護業務の日常を綴っています。

親しみやすいイラスト付きで介護の実態が書かれているため非常に読みやすく、イメージして読み進められる記事が満載です！

今回、数ある記事の中から注目したのがこちらの> **《バラノーマル・俺んち》**という記事。

記事によると八万介助さんは、在宅介護中のお母さんの為に自宅に見守りカメラを導入しているとのこと。

ここでは、夜の外出時にカメラを確認した時に起きた、プチハプニングについて書かれていました。お母さんが起きて歩き回り、最後にはカメラに気づき…！とその時の様子が実際の映像と共にアップされています。一体何が起きたのかは、実際の記事をチェックしてみてくださいね。

認知症の方の行動は全く予測できないもの。急な外出の予定ができた時、見守りカメラがあれば、こうしたちょっとした行動にも気付いて安心ですね。

このように、介護におけるさまざまな体験をアップしている八万介助さんの日記ですが、大変な出来事であってもユーモアを交えて綴っているのも大きな魅力です。楽しく読みながら介護のリアルを知ることができるので、まさに介護初心者にもピッタリなブログだといえるのではないのでしょうか。

興味を持った方は、ぜひ空いた時間を見つけてじっくり一読してみてくださいね。

【参照元】

⇒**バラノーマル・俺んち | 八万介助のすつとこ介護日記**

▲[目次へ戻る](#)

(4)帰宅したら、母が横倒しになっていた…



自宅で介護をしている方の中には、外で仕事をしているという方もいるはずです。

しかし、介護と仕事の両立は難しいもの。

たとえ留守中にヘルパーさんに来てもらったり、家を空けるのが短時間だったりしても、何が起こるか分かりません。

ブログ『猫とビターチョコレート』に、介護記録や日常の出来事を綴っているだださんは、留守中のヒヤリ体験をした一人。

《帰宅したら、母が横倒しになっていた…》という記事に、仕事のため介護中の母親を家に一人残していたときに起こった出来事を記されています。

だださんが家を留守にしたのは1時間あまり。

しかし、その間にお母さまの身体は左側に傾き、横倒しに近い状態になっていたそうです。

幸い大事には至らなかったそうですが、原因が自分にあったと感じただださんは、不自由な身体で一人ぼっちだった母親に対し、申し訳ない気持ちになったと反省されています。

介護をしていると思いがけないハプニングが起こることもしばしば…。

在宅の場合は家族以外に人の目が届きにくい状態にあるので、だださんが経験した出来事もきっと珍しくはないのかもしれないですね。

とはいえ、介護が必要な方にとっては一大事！

自宅で介護をされている家族の方も、施設で介護士として働いている方も、立場や環境は違えど安全には十分に気をつけるようにしましょう。

【参照元】

⇒帰宅したら、母が横倒しになっていた… | 猫とビターチョコレート

▲[目次へ戻る](#)

(5)防災の日を考える介護と子育て



『さとうさんちの介護な日々』の管理人であるさとういもこさんは、小さなお子さんを持つ一児の母。

お義母さんが他界されるまで、赤ちゃんのお世話と介護の両方をこなしていた頑張り屋のママさんです。

いもこさんは防災の日に、夫であるサトシさんと「もし天災が起きたらどうするか」について話し合いをしたそう。

その様子は《[防災の日を考える介護と子育て](#)》に書いてありますが、やはり、いもこさん一人で小さな我が子と介護の必要な母を連れて逃げるのは難しいという結論に至り、恐怖感ばかりが募っていったそうです。

そこで、いもこさんはある覚悟を決めます。

それは「もし何か起きたら、何より我が子を優先する」ということ。

こどもを持つ母としては当然の想いであるとは言え、そのような覚悟をしなければならぬこと自体が辛かったことでしょう。

でも、お義母さんが施設に入居されてからは、「お義母さんは安心できる場所にいるから大丈夫」と思えるようになり、災害に対する不安も軽減されたそうですよ！

このブログには、介護に関するエピソードがたくさん記載されています。介護の大変さについて書いてある記事もあれば、くすすと笑える記事もあり読み応えバッチリです！ぜひ、気になる記事をチェックしてみてくださいね！

【参照元】

⇒[防災の日を考える介護と子育て | さとうさんちの介護な日々](#)

▲[目次へ戻る](#)

(6)知る・識る：介護スタイルと対策案 ②

▶介護エッセイ
▶介護用語集
▶介護ブログ
▶お問い合わせ

▼介護の悩み解決
▼介護の悩み解決
▼介護の悩み解決
▼介護の悩み解決

▼介護の悩み解決
▼介護の悩み解決
▼介護の悩み解決
▼介護の悩み解決



16【知る・識る：介護スタイルと対策案 ②。】

2017.06.19

前記事「介護スタイル」の続きです。
「お一人様○○」という表現が浸透してきましたが、
「お一人様介護」も増えていきますね。

◆ソロ介護、多重介護。
一人で、家族をケアする「ソロ介護」、
一人の「介護者」が、「複数の要介護者」をケアする「多重介護」、
一人っ子家庭や、兄弟姉妹の介護協力希薄な家庭が、
少なくない現代において、
今後更に増えて行く介護スタイルがと懸念されます。

『介護の図鑑』は、保健師のさおりさんやグループホームでアルバイトをしているきのしたさん、多重介護を行っているタラコさんの3人が、それぞれの知識や経験をもとに運営しているブログです。

今回はそんなブログの中から、一人で在宅介護をする方に向けたアドバイスが書かれた《16【知る・識る：介護スタイルと対策案 ②。】》という記事を紹介したいと思います。

一人焼肉、お一人様旅行etc…、最近「お一人様○○」といった言葉を耳にする機会が増えましたが、少子高齢化社会ではお一人様介護も少なくありません。

中には子ども一人が両親二人を介護するというケースもあり、孤軍奮闘という状況がさらに介護への不安や疲弊を募らせているようです。

そこで、上記の記事には、在宅介護で不安を感じたときの対策方法として、公的機関や近隣の方々、友人・知人などに自分の置かれた状況を伝えることの重要性を紹介。

SOSを発信しやすい環境を作り、孤立してしまわないようにすることが、心身の負担を軽くすることにつながると述べています。

現在、在宅介護を行っている方や将来その可能性がある方はもちろんのこと、ホームヘルパーとして利用者さんのお宅に伺う機会がある方も、ぜひ上記の記事を参考にして、今後の介護スタイルについて考えてみてはいかがでしょうか？

【参照元】

⇒16【知る・識る：介護スタイルと対策案 ②。】 | 介護の図鑑

▲[目次へ戻る](#)

(7)介護離職のリスク、実はあなたにもあるんです！(前編)

ホーム > 介護系行政書士そうみBLOG > 【介護】介護離職のリスク、実はあなたにもあるんです！(前編)

2016/12/22

【介護】介護離職のリスク、実はあなたにもあるんです！(前編)

こんにちは。
川崎市中原区の介護系行政書士そうみです。

今日は、『介護離職』の懸念について、クローズアップしていきます。

【そもそも介護離職とは？】

「介護」と聞くと、どうしてもネガティブな印象を抱きがちですね。「大変そうだなあ」と思いつつも、自分とは関係ない遠い世界のお話だと思っいませんか？もしくは、いつかは自分も〜と分かっていながら、見たくない現実から目を背けているのかもしれない。

2025年、いまから10年もしないうちに、いわゆる団塊の世代が後期高齢者（75歳以上）となり、高齢者の数は全体の約3割を占め、4人に1人が高齢者になります。日本は現在、高齢者数・平均寿命・高齢化のスピードの三点において世界一と謳われる超高齢社会です。そして、高齢者の4人に1人は認知症もしくは軽度認知障害（MCI）と呼ばれる認知症予備軍だと書かれています。これは診断を受けている方の数ですので、実際には症状があるものの診断をきちんと受けていない方もいらっしゃるでしょうから、認知症の方の割合はもっと大きいと考えられます。しかし、この中で介護保険のサービスを利用している方、つまり適切なサービスを受けている方は半分もいません。

また、介護は認知症だけが原因ではありません。近年、平均寿命とは別に「健康寿命」の大切さが叫ばれるようになりました。健康寿命とは、心身ともに自立して生きている期間のことを言います。この健康寿命と平均寿命の差の期間が、認知症だつたり足腰が不自由になったり、何らかの病気や障害を抱えて生きる期間、つまり「介護」が必要な期間ということになります。男性だと10年弱、女性では約13年弱！

つまり、ご自身は運よく「ピンピンコロリ」で逝けたとしても、自分の親やご主人の親類さん、兄弟など、ほぼすべての方が介護の規模に達する可能性が高いのです。挙げれば40代後半から、50代には介護に携わる人が確実に増えていきます。この中で、主に身内の介護が必要になったがために、自身の仕事を退職せざるを得なくなってしまうことを「介護離職」と呼びます。

「介護離職」という在宅介護において非常にリアルな問題について述べているのは、介護業界での経験を有する行政書士の澤海志帆さん。

『そうみ行政書士事務所』内の《【介護】介護離職のリスク、実はあなたにもあるんです！(前編)》という記事に詳細が綴られていました。

記事の中で澤海さんは、在宅介護をしている限り介護離職は誰にでも起こりうるリスクだと語っています。

各家庭によって置かれた環境はさまざまですが、どうしても介護のために離職せざるを得なくなった場合、経済的な面でダメージを受けてしまうため慎重に考慮することが大切とのこと。

では、介護離職しないための方法があるのでしょうか。

その答えが《【介護】介護離職にならないための備えとは？(後編)》

(<http://soumiooffice.com/blog/440>)に記載されているので、併せて読んでみると解決の糸口が見つかるかもしれません。

その他、サイト内には行政書士という専門家ならではの目線で書かれた記事が豊富にアップされています。

こちらもぜひチェックして役立つ記事を探してみてくださいね。

【参照元】

⇒【介護】介護離職のリスク、実はあなたにもあるんです！(前編) | そうみ行政書士事務所

▲目次へ戻る

(8)お母さんありがとう。 어머니 고맙다.

livedoor プロフィール



marumegane
読書と韓国(ソウル)のソングキョンさんと韓国ドラマが大好きです。現在、海城市に主人と私の母(介護5)で在宅介護しています。ブログでは、2014年に発症したリウマチの経過のこと、日々の暮らしで感じていることなどを綴っています。

最新記事(再掲)

- [お久しぶりです \(再掲\)](#)
- [リウマチ日記](#)
- [おすずらんの花を買って来ました。](#)
- [小さな花壇にキョウバツの種をまきました。](#)
- [*韓国リウマチのことかぶくひかなるま。リウマチ日記](#)
- [シルクロード石巻店](#)

2017年03月02日 11:30

お母さんありがとう。 어머니 고맙다.

在宅介護

marumegane (Comment 0)

私の母は手芸が大好きで、脳腫瘍の後遺症で寝たきりになる前はよくいろいろな作品を作っていました。リボンフラワー、押絵、木目込み人形、パッチワーク・・・とにかく一通りのものは作っていたと思います。

この写真は、不器用な私がそんな母にせがんで、作ってもらった“おひなさまのアップリケ”のタペストリーです。もう、20年近く前になります。これを作ってもらった直後に、母の体調が悪くなり、入院し脳腫瘍の手術を受け、それ以降は針はもてなくなりましたのでした。



今思えば、子供の頃からたくさんのかわいい手作り品を作ってもらっていたのに、手元に残っているものはほんのわずかです。こんなことなら、もっと大切にしておけばよかったと後悔しています。

母を在宅で介護をするようになって7年、私は5回の流産をし、子供には恵まれませんでしたが、主人に支えられ、何とか頑張ってやっています。在宅介護とひとことで言っても、それは本当に想像以上に大変です。途中で投げ出してしまうような気持ちになることも度々あります。

- [リウマチ日記 \(26\)](#)
- [私の心の持ちと診断された事 \(10\)](#)
- [リウマチ発症までの1 \(6\)](#)
- [韓国語学習 \(2\)](#)
- [韓国ドラマ 音楽 \(6\)](#)
- [暮らしの中の小さな楽しみ \(3\)](#)
- [在宅介護 \(5\)](#)
- [私のお気に入り \(5\)](#)
- [日々の生活のこと、いろいろ \(1\)](#)
- [小さな花の苗木たち \(16\)](#)
- [好きなおいしいお漬物 \(6\)](#)

≪≪ 2017年3月 ≫≫

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|-----|
| | | | | 1 | 2 | 3 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

月別アーカイブ

- [2017年11月](#)
- [2017年08月](#)
- [2017年07月](#)
- [2017年02月](#)
- [2017年01月](#)

メッセージ

名前

メール

本文

『まるめがねの毎日カムサハムニダ』は、運営者のmarumeganeさんが自身の闘病記やお母さまの介護記録、日々の出来事などを綴っているブログです。

ゴールの見えない介護は、心身ともに辛くなることもあります。そんなとき

marumeganeさんは「介護をしている相手との大切な思い出を振り返ると良いのでは？」と述べられています。

ブログ内の《お母さんありがとう。 어머니 고맙다.》という記事には、marumeganeさんとお母さまとの心温まるエピソードが書かれており、介護疲れの心を癒やすヒントになりそうです。

在宅でのケアに休日はないので、家族が一人で介護の苦勞を抱え込むケースは少なくありません。

しかし、ネガティブな気持ちに関しては、考え次第で軽くなることもあります。

自宅で家族を介護中の方はもちろん、ホームヘルパーやケアマネージャーとして活躍している方も、ぜひmarumeganeさんに倣って、介護する側・される側が優しい気持ちで向き合えるようになりたいですね。

【参照元】

⇒お母さんありがとう。 어머니 고맙다. | まるめがねの毎日カムサハムニダ

▲目次へ戻る

(9)在宅勤務介護日記_徐々に高齢者仕様に。

育児介護在宅勤務日記

在宅勤務介護日記_徐々に高齢者仕様に。

2016年10月1日 投稿者:myyamaoka_posse in 介護・在宅勤務

住居を少しずつ高齢者仕様にしてみました。

最初にしたのは手すりをつけたこと。

これは14,5年前のことです。そのころは今ほど両親の体力の衰えはありませんでしたが、父が消化器の2回にわたる大きな手術を受け、その手術後が痛み立ち歩きに不自由したことをきっかけにリビングと階段の両側、父の寝室につけました。

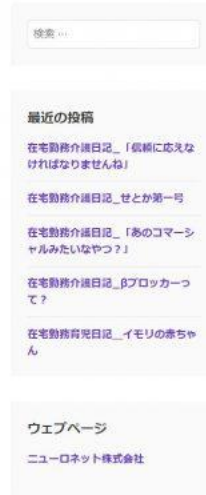
次はお風呂をユニットバスにしました。

それまでは家を建てた時の標準工法だったタイル張りだったのですが、これが冬が寒くて寒くて、それを緩和させるために断熱材の入らないユニットバスにして、効率よく浴室暖房できるようにしました。床面の材質は柔らかく冷たさを感じにくい素材です。

以前のタイル張りのお風呂では、冬場はしんしんと冷えて、服を脱ぐのも嫌でお風呂に入ること自体がおっくうだったようですが、ユニットバスに変えてからは浴室はすぐに温かくなり脱衣場も温めておけるので、それまでに比べるとすんで入浴してくれるようになったかな、と思います。

お風呂と一緒にトイレも変えました。

家族に男性がいるとどうしてもトイレの壁や床へのとびちりがあり、どれだけ丁寧に掃除しても何年か一度壁紙の張替が必要で。なので、トイレの改装もお風呂と同じ時期に手すりの設置と一緒にやってみました。便器を20年ぶりに家庭用の最新のタンク一体型にしたところ、流す水量が大幅に減りましたー。(^^)/



『**育児介護在宅勤務日記**』は、Web会議システムを提供している“ニューロネット株式会社”が運営するブログ。

ここでは、ニューロネット株式会社に所属する在宅勤務スタッフが、それぞれ育児編と介護編を担当し、各分野で役立つ情報や日常の出来事を綴っています。

その中でも、今回のテーマに沿った記事として注目したのが《**在宅勤務介護日記_徐々に高齢者仕様に。**》。

手すりを付けたり、ユニットバスにしたり、トイレを改装したり…と高齢者が住みやすいようにリフォームした実体験が綴られています。

リフォームに踏み切った背景、改装で感じたプラス面など、今後の介護生活を考える上で参考になるエピソードが語られています。

お家のバリアフリー化を考えている方は、ぜひ一読してみてください。

ブログ内には他にも、介護認定の話、認知症検査あるあるなど、介護の実情が見える記事がエントリーしています。介護のリアルを知りたい方は、空いた時間を見つけてアクセスしてみたいかがでしょう。

【参照元】

⇒[在宅勤務介護日記_徐々に高齢者仕様に。](https://job.kiracare.jp/feature/jt1/) | [育児介護在宅勤務日記](https://job.kiracare.jp/)

資格をもっと有効に活かしたい！と思うのなら、きらケアに登録してみませんか？キャリアアドバイザーが、マンツーマン体制で就職・転職に関する悩みを丁寧にヒアリング。あなたのご希望や適性に合った求人をご紹介します。

<https://job.kiracare.jp/feature/jt1/> (<https://job.kiracare.jp/feature/jt1/>).

▲[目次へ戻る](#)

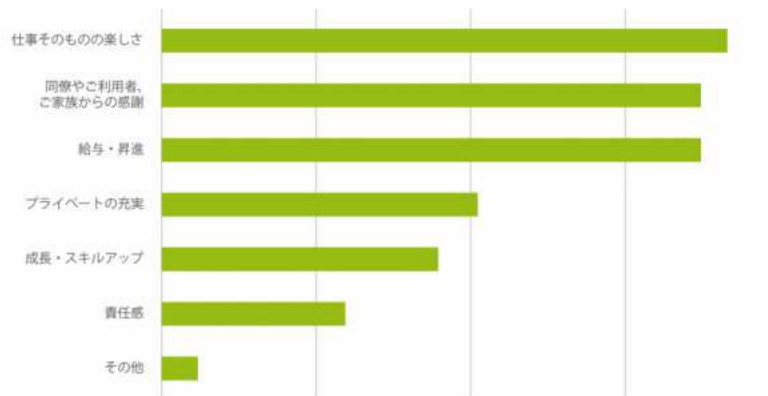
きらケアのご紹介

求人を探しているとき、待遇や業務内容、施設の運営方針や人間関係などなど…実際入ってみないとわからないけど気になることってたくさんありますよね。自分のやりたいことや譲れない条件が合わないまま就職すると、自信を失ってしまったりすぐに辞めてしまったり、というのはよくある話。

せっかく介護のお仕事にやりがいを感じているのに、「こんなはずじゃなかった！」と思って諦めてしまうなんて絶対にもったいないですよ。

→きらケアの登録はこちら (<https://job.kiracare.jp/support/input/>).

Q4. あなたにとって仕事のモチベーションは何ですか？ (2つまでお選びください)



きらケア調査は独自で行ったアンケート調査であり、他の調査結果とは異なる場合がございます

出典：<https://job.kiracare.jp> (<https://job.kiracare.jp/lab/article/556>)

きらケアの調査によると、介護職の仕事のモチベーションは「仕事そのものの楽しさ」や「同僚やご利用者、ご家族からの感謝」「給与・昇進」など。介護のお仕事を楽しく続けるためには自分の譲れない条件や、やりたいケアなど、施設や事業所との「ミスマッチ」を防ぐことがとっても重要です。



『きらケア (<https://job.kiracare.jp/info/about/>)』は介護業界専門の求人・転職エージェント。入職してからでないといけない待遇面や業務内容だけでなく、職場の人間関係や評判といった気になる情報もお知らせ！介護業界に精通したアドバイザーがヒアリングし、あなたのご希望にあった施設をご紹介します。

きらケアの特徴

- ・介護業界に特化している
- ・人間関係や施設の状況などの内部情報に詳しい
- ・書類チェックや面接などのアドバイスも
- ・求人の応募、年収や待遇などの条件の交渉など全部お任せOK
- ・入職後もLINEなどで気軽に相談ができる

きらケア利用者の実際の声

私が言わなかった条件の他にも「こういう所がありますよ」と教えてくださったり、こまめに対応してくださって助かりましたね。履歴書の添削でも、「字が綺麗だから大丈夫」と褒めていただいたり、自分では見落としがちな年月日の間違いに気付いていただけたので安心できました。（30代・女性・ヘルパー介護職）

出典：<https://job.kiracare.jp> (<https://job.kiracare.jp/content/episode/3/>)

好条件なのと、その時の担当さんと相性が合ったからです。担当さんがかしまったりせず、フランクに話してくれたので何でも話せました。自分が重要視している時給のことも、他の会社には「そんな金額ないです」と言われていたのに、親身に聞いて探してもらえました。（40代・女性・ヘルパー介護職）

出典：<https://job.kiracare.jp> (<https://job.kiracare.jp/content/episode/5/>)

自分らしいケアがしたい！お給料がよいところで働きたい…！プライベートも大事にしたい！

そんな方はぜひお気軽にきらケアのアドバイザーにご相談ください*

※きらッコノートは、介護の求人サービス「[きらケア](https://job.kiracare.jp)

(<https://job.kiracare.jp/info/about/>)」が運営する介護士さんのための情報サイトで

す。

＼ 介護業界の転職ならきらケア /

アドバイザーに相談(無料) (</support/input/>)

介護の求人・派遣サービス《[きらケア](https://job.kiracare.jp)》とは (<https://job.kiracare.jp/info/about/>).

[きらケア転職/派遣 成功体験談はこちら](https://job.kiracare.jp/content/episode/) (<https://job.kiracare.jp/content/episode/>).

関連ジャンル：[介護の仕事 \(https://job.kiracare.jp/note/tag/5/\)](https://job.kiracare.jp/note/tag/5/)

いいね！ 0

Tweet

0

「介護の仕事」の人気記事一覧

1

介護派遣とは？メリット・デメリットや働くまでの流れ、実際に働いている方の声もご紹介
(<https://job.kiracare.jp/note/article>,

[介護の仕事](#)

2022/8/19

2

夜勤前の過ごし方とは？仮眠や食事のコツをご紹介！
(<https://job.kiracare.jp/note/article>,

[介護の仕事](#)

2022/9/7

3

4

40代からできる仕事とは？手に職つけて一生働ける職種をご紹介！
(<https://job.kiracare.jp/note/article>,

介護の仕事

2021/1/29

生活相談員の資格要件は？無資格や介護福祉士でもなれる？
(<https://job.kiracare.jp/note/article>,

介護の仕事

介護の資格

2022/8/31

5

ケースワーカーとは？仕事内容・主な勤務先・向いている人の特徴を知ろう
(<https://job.kiracare.jp/note/article>,

介護の仕事

2022/8/18

「総合」の人気記事一覧

1

介護派遣とは？メリット・デメリットや働くまでの流れ、実際に働いている方の声もご紹介
(<https://job.kiracare.jp/note/article>,

介護の仕事

2022/8/19

2

自分らしく働ける職場が見つかる！介護の転職エージェント「きらケア」とは
(<https://job.kiracare.jp/note/article>,

転職ノウハウ

2020/6/30

3

初心者研修が無料！就職・転職に強い「きらケアステップアップスクール」とは？
(<https://job.kiracare.jp/note/article>,

介護の資格

2022/6/10

4

介護職員処遇改善加算の対象職員とは？誰の給料がアップするのか解説します
(<https://job.kiracare.jp/note/article>,

介護職の給料

2022/9/15

5

夜勤前の過ごし方とは？仮眠や食事のコツをご紹介！
(<https://job.kiracare.jp/note/article>,

介護の仕事

2022/9/7

^

ジャンル一覧

[介護の資格 \(https://job.kiracare.jp/note/tag/1/\)](https://job.kiracare.jp/note/tag/1/)

[介護の知識 \(https://job.kiracare.jp/note/tag/2/\)](https://job.kiracare.jp/note/tag/2/)

[介護職の悩み \(https://job.kiracare.jp/note/tag/3/\)](https://job.kiracare.jp/note/tag/3/)

[介護職の給料 \(https://job.kiracare.jp/note/tag/4/\)](https://job.kiracare.jp/note/tag/4/)

[介護の仕事 \(https://job.kiracare.jp/note/tag/5/\)](https://job.kiracare.jp/note/tag/5/)

[転職ノウハウ \(https://job.kiracare.jp/note/tag/6/\)](https://job.kiracare.jp/note/tag/6/)

[介護のアイデア \(https://job.kiracare.jp/note/tag/7/\)](https://job.kiracare.jp/note/tag/7/)

[その他 \(https://job.kiracare.jp/note/tag/8/\)](https://job.kiracare.jp/note/tag/8/)

[TOPページ \(https://job.kiracare.jp/note\)](https://job.kiracare.jp/note) [会社概要 \(https://leverages-medicalcare.jp/company/\)](https://leverages-medicalcare.jp/company/) [個人情報の取り扱い \(/info/protection/\)](/info/protection/)

[個人情報保護方針 \(https://leverages.jp/privacy-policy/\)](https://leverages.jp/privacy-policy/)



© 2015-2021 Leverages MedicalCare Co., Ltd.